



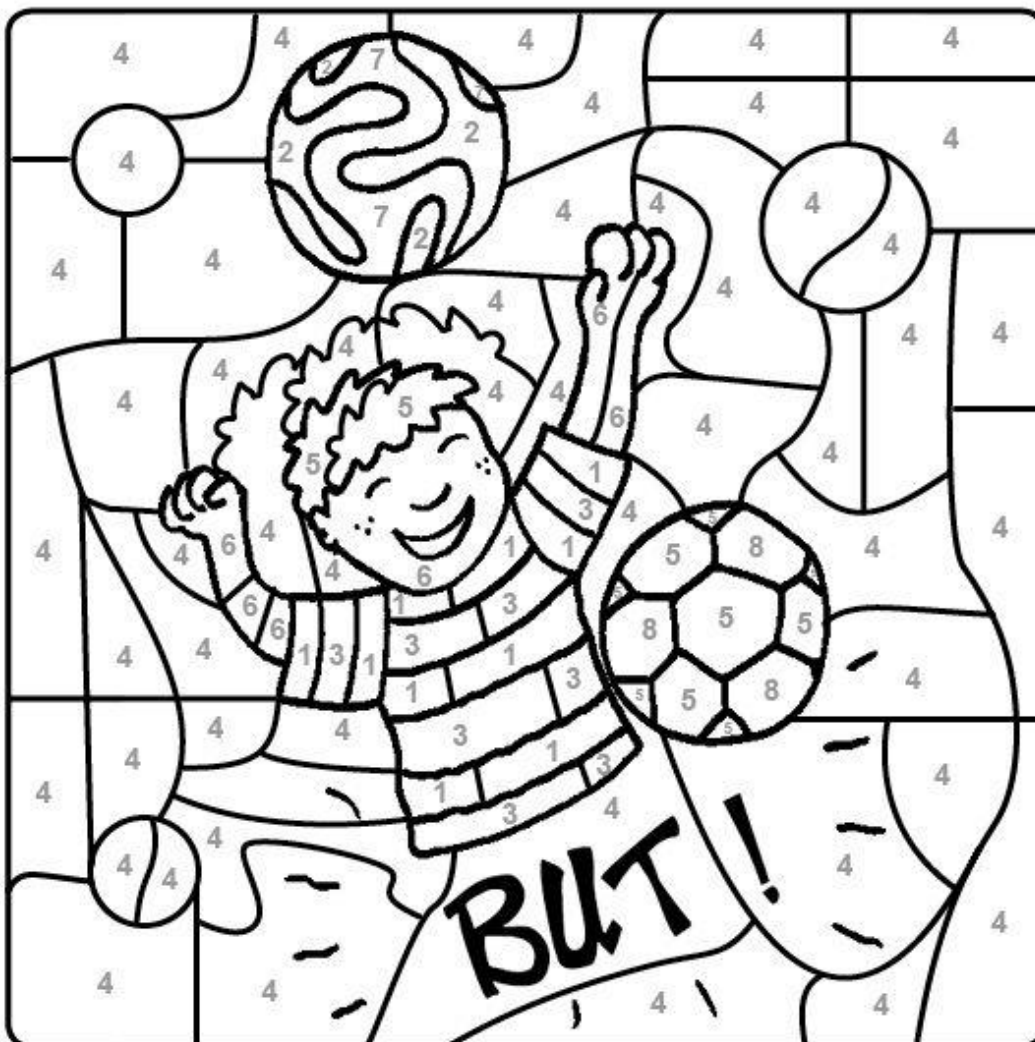
Corporación municipal de educación
Escuela presidente German Riesco Errazuriz
Unidad técnica pedagógica 2020
Departamento de educación física y salud

SEMANA 1 y 2 (1° y 2° Básico)	
ASIGNATURA	Educación física
FECHA	16/03/2020
CLASE N°	1 y 2
OBJETIVO	Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.
HABILIDADES	Habilidades motrices básicas
CONTENIDO	Coordinación
DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO	Coordinación motriz: ayudado por algún adulto para realizar las actividades utilizando balones, botellas plásticas, materiales reciclables, etc. Realizar actividades dos veces por semana con una duración de 30 minutos por sesión.
EJERCICIOS	<ol style="list-style-type: none">1. Actividades de esquema corporal: señalar, reconocer y nombrar partes del cuerpo2. Actividades de coordinación dinámica manual: lanzar y coger objetos, tirar a un blanco, abrir y cerrar la mano, coordinación, lanzar objetos de una mano a otra, construcciones, mantener objeto en equilibrio en una mano mientras se realiza otra acción con la otra mano, dibujos con los dedos.3. Colorear imagen adjuntada (si no se puede imprimir, que un adulto te ayude a dibujarlo)
EVALUACIÓN	Formativa

Corporación municipal de educación
Escuela presidente German Riesco Errazuriz
Unidad técnica pedagógica 2020
Departamento de educación física y salud

Dibujo mágico

Colorea siguiendo el código de color y verás lo que se esconde en esta imagen.





Corporación municipal de educación
Escuela presidente German Riesco Errazuriz
Unidad técnica pedagógica 2020
Departamento de educación física y salud