

Sugerencias de actividades para el hogar

Lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
Día 1: Limpiemos nuestra casa con ayuda de un adulto si es necesario.	Día 2: En familia juguemos a las cartas, domino, adivina quién, pictureka, etc.	Día 3: Prepara algo rico y saludable para la hora del té.	Día 4: Realiza un regalo con material reciclado.	Día 5: Escribe una carta a la persona que quieras (recuerda respetar la estructura que tiene la carta)	Día 6: Busca ingredientes que tengas a mano para hacer algo rico y saludable como postre	Día 7: Limpieza general del lugar donde duermes. Visitemos el museo virtual https://www.museodelprado.es/
Día 8: Día de pintura, puede ser con tempera, lápices de colores, acuarela o lo que tengas disponible.	Día 9: Tarde de cine Película recomendada: "Tesoritos"	Día 10: Planifica un video entretenido para tus familiares; ensayalo y luego con supervisión y ayuda de un adulto grábalo y envíalo a los familiares que no has logrado ver.	Día 11: Con ayuda de un adulto prepara el almuerzo	Día 12: Si tienen internet busca sopas de letras y juega en familia. Si no tienes internet inventa junto a tu familia luego intercámbienlos y resuélvanlos.	Día 13: Tarde de cine familiar.	Día 14: Limpieza general donde duermes Visitemos el museo virtual https://www.louvre.fr/sites/default/files/medias/médias_fichiers/fichiers/pdf/louvre-plano-informacion.pdf

Importante:

Lavado de manos al menos 20 segundos.

Realiza actividad física, si no puedes salir escucha la canción que más te guste y baila.

Recuerda cuidar a tus abuelitos, si vives con ellos lava tus manos.

