

Técnicas y hábitos de estudio

¿Cómo estudiar desde la casa?

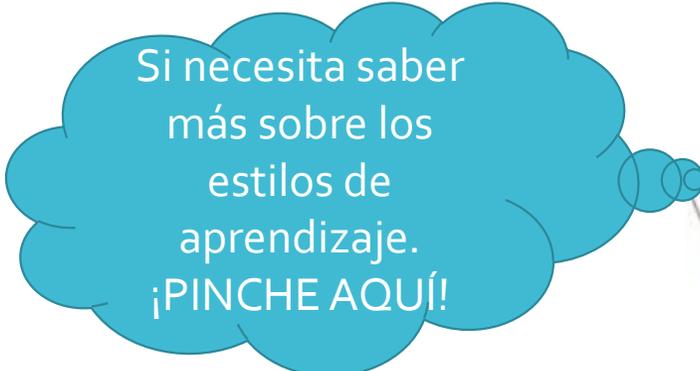
Guía para padres, madres
y apoderados.

Técnicas de estudio

- ¿En qué consisten?

Las técnicas de estudio, son procedimientos o métodos que utilizamos para el aprendizaje. **En palabras mas sencillas es por ejemplo: ¿Cómo lo hago para comprender un texto que leeré?**

Para ello no hay reglas fijas, ni método que resulte efectivo para todos y todas las personas, ya que dependerá de lo que a cada uno le parezca más eficaz para el aprendizaje según su estilo de aprendizaje, ya sea visual, auditivo y/o kinestésico.



Si necesita saber
más sobre los
estilos de
aprendizaje.
¡PINCHE AQUÍ!



Revisemos
algunas técnicas
que pueden
favorecer el
aprendizaje de su
hijo o hija

Técnica del subrayado.

Esquemas o mapas conceptuales.

Fichas de estudio.

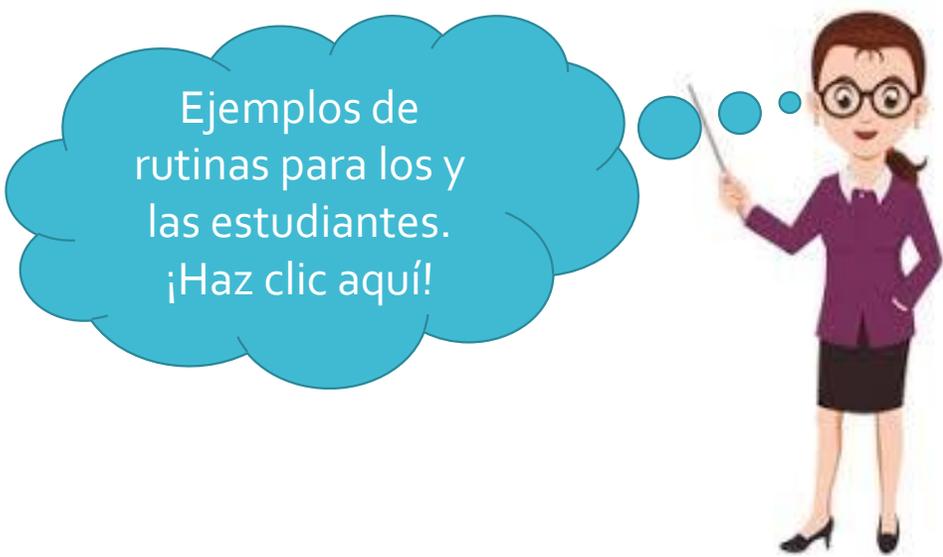
Reglas mnemotécnicas.



Para saber detalles de
cada técnica, haz clic
en cada rectángulo.

Hábitos de estudio

- ¿En qué consisten?
- Son aquellas acciones que los y las estudiantes practican regularmente, para incorporar y consolidar conocimientos.
- Es importante mencionar que, dada la contingencia sanitaria mundial por la que estamos pasando y que ha traído consigo suspensiones de clases, es de total relevancia para los niños y niñas mantener una rutina diaria, con horarios y asignaturas de estudio establecida. (Tal como funciona la escuela)



Ejemplos de rutinas para los y las estudiantes.
¡Haz clic aquí!

Ahora revisemos
algunos hábitos
que pueden
favorecer el
aprendizaje de su
hijo o hija.

Cumplir horarios.

Establecer una metodología de trabajo.

Organizar y planificar el tiempo.

Mantener un entorno de trabajo constante.

Estudiar en un espacio ordenado, cómodo, silencioso y con buena iluminación.



“Aprender a usar las técnicas y mantener hábitos de estudios, requiere constancia y disciplina de esta manera se pueden visualizar avances progresivos en el proceso de aprendizaje.”



Estimados padres, madres y apoderados:
Hoy mas que nunca agradecemos su colaboración y compromiso para sus hijos e hijas, en este momento tan complejo para el mundo, sólo nos queda seguir brindando las herramientas necesarias a nuestros y nuestras estudiantes, y así disminuir las secuelas académicas que dejará esta pandemia mundial. Y recuerden que la escuela la hacemos todos.

¡HASTA PRONTO!



Estilos de aprendizajes.

Son estrategias que utiliza cada persona a la hora de enfrentar nuevos conocimientos y que estos se transformen en aprendizajes significativos



VISUAL

Absorbe grandes cantidades de información con rapidez. Establece fácilmente relaciones entre conceptos.



AUDITIVO

Aprende fácilmente con explicaciones orales y cuando explican esa información a otras personas.



KINESTÉSICO

Utilizan todo el cuerpo para aprender, aprenden mejor con experimentos de laboratorio o proyectos.

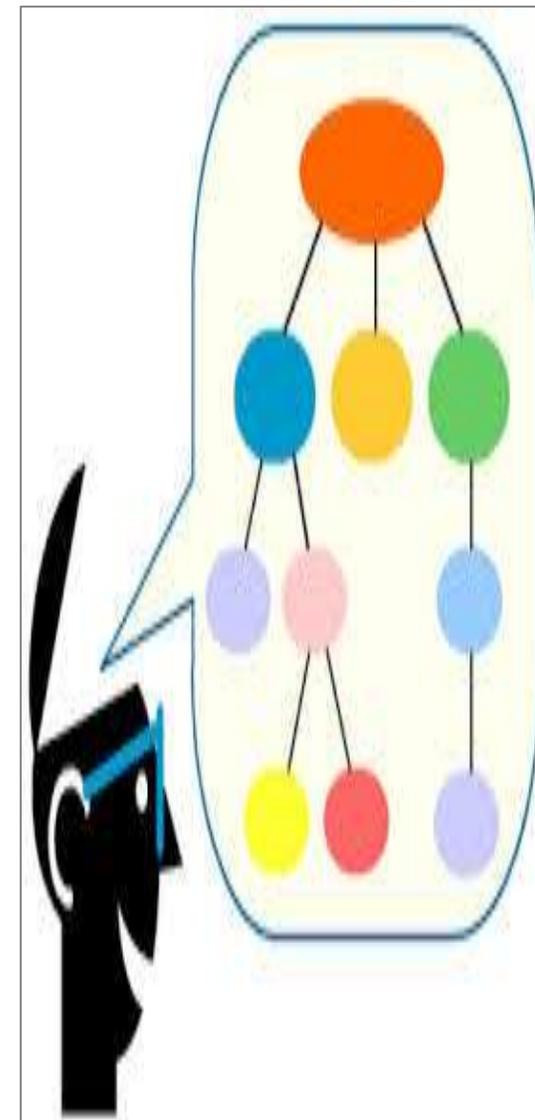
Técnica del subrayado

Una de las técnicas de estudio más sencillas, cómodas y eficaces consiste en **subrayar las partes más importantes de un temario**. Simplemente se trata de destacar las partes más significativas del texto usando marcadores fluorescentes de distintos colores. Una forma ideal de proceder es **hacer primero una lectura comprensiva y subrayar lo más notable** para, posteriormente, comenzar el estudio



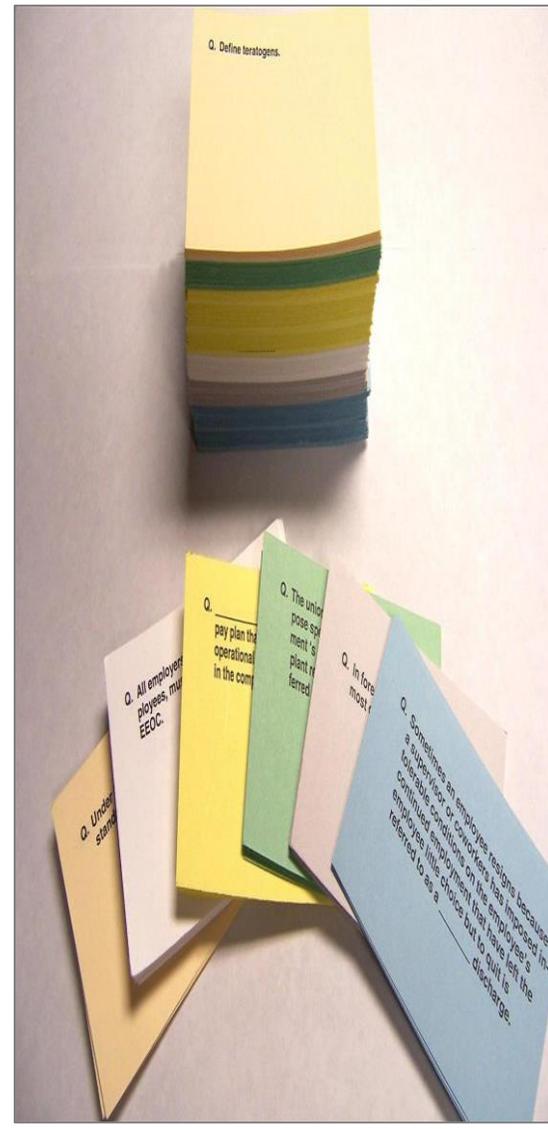
Esquemas o mapas conceptuales

Otra técnica clásica consiste en la **creación de un esquema o mapa mental** de forma manuscrita o mediante el ordenador para resumir y organizar nuestras ideas. Las principales ventajas de esta técnica son: ahorro de horas de estudio, consolidación de nuestros conocimientos y facilidad para repasarlos.



Fichas de estudio

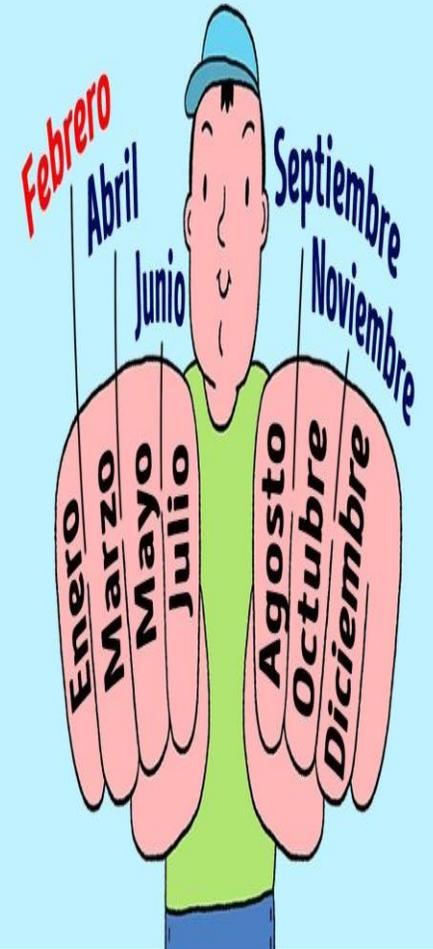
Las fichas de estudio son un método algo más laborioso, pero muy eficaz para materias como Historia, Lenguaje o Geografía porque **permiten asimilar datos concretos, fechas, números o vocabulario**. Existen aplicaciones informáticas gratuitas de calidad para facilitar la elaboración de fichas.



Reglas mnemotécnicas

Las reglas mnemotécnicas son especialmente útiles a la hora de memorizar listas y conjuntos. Su funcionamiento es básicamente el siguiente: se asocian conceptos que tenemos que memorizar con otros que nos son más familiares. Un ejemplo sería la palabra inventada "LUMAMIJUVI" para recordar los días de la semana en niños y niñas pequeños: Lunes, Martes, Miércoles, Jueves, Viernes.

LOS MESES QUE TIENEN 31 DÍAS



RUTINA I

09:00 am: Levantarse.
09:00 a 09:30: Bañarse, lavarse los dientes, vestirse.
09:30 a 10:00: Tomar desayuno
10:15 a 11:00: Realizar actividades de matemática.
11:00 a 11:15: Un descanso
11:15 a 12:00: Hacer actividades de Lenguaje.
12:00 a 12:15: Descanso
12:15 a 13:00: Realizar actividades de Historia.

RUTINA II

08:30 am: Levantarse
08:30 a 09:00 Bañarse, lavarse los dientes, vestirse.
09:00 a 09:30: Tomar desayuno.
09:30 a 11:00: Ejercitar matemática
11:00 a 11:30: Descanso
11:30 a 13:00: Realizar actividades de lenguaje u otra asignatura.

RUTINA III

10:00 am: Levantarse
10:00 a 10:30 Bañarse, lavarse los dientes, vestirse.
10:30 a 10:50: Tomar desayuno.
10:50 a 12:00: Ejercitar matemática u otra asignatura.
12:00 a 12:20: Descanso
12:20 a 13:05 Ejercitar lenguaje u otra asignatura.
13:05 a 14:00: Almuerzo
14:00 a 14:45: Realizar alguna actividad manual o artística.