



Corporación municipal de educación
Escuela presidente German Riesco Errazuriz
Unidad técnica pedagógica 2020
Departamento de educación física y salud

SEMANA 1 y 2 (7° y 8° Básico)	
ASIGNATURA	Educación física
FECHA	16/03/2020
CLASE N°	1 y 2
OBJETIVO	Reconocer aspectos generales de la alimentación saludable por medio de guía escrita, para aplicar en sus planes de comidas diarias
HABILIDADES	Aplicar ideas implícitas dentro de una guía para ser utilizadas en sus nociones básicas prácticas de alimentación saludable
CONTENIDO	Alimentación saludable, macro y micro nutrientes
DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO	Clasificación de alimentos según su función y correcta participación cuándo su consumo está en niveles recomendados, en distintos sistemas del organismo.
EJERCICIOS	<ol style="list-style-type: none">1. Leer la guía adjuntada (guía integral de nutrición) completamente2. Responder las preguntas que aparecen en la guía (las respuestas serán indexadas en buscadores de internet para comprobar que no existió “copiar y pegar” por lo tanto se sugiere que esté redactado por el estudiante)
EVALUACIÓN	Formativa



Corporación municipal de educación
Escuela presidente German Riesco Errazuriz
Unidad técnica pedagógica 2020
Departamento de educación física y salud