

DOSSIER ORIENTACIÓN SEMANA 4 CUARTOS BÁSICOS

Unidad 1

1 hora pedagógica

ASIGNATURA	ORIENTACIÓN
FECHA	Según horario de curso
Clase	Número 2
Habilidades	Comprender – Analizar – Aplicar
Contenido	Conductas protectoras y de autocuidado
Descripción del contenido	Observación de video sobre autocuidado e higiene 1) https://www.youtube.com/watch?v=Wp_iVVUkm_sg 2) Video: La historia de los niños manitas sucias

Clase N° 2

Objetivo de la clase: Identificar y practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado en relación a rutinas de higiene para estar sanos.



- **Escribe en el cuaderno las acciones que se nombran en el video para evitar enfermarse.**

La **higiene personal** suele definirse como la limpieza del cuerpo y un mantenimiento adecuado de la apariencia personal. Esto normalmente incluye todas las partes del cuerpo y la ropa.

- **Nombra e ilustra los hábitos de higiene personal que te permite tener buena salud.**