



DOSSIER ORIENTACIÓN SEMANA 3 CUARTOS BÁSICOS

Unidad 1: Aplicar estrategias de resolución de conflictos y proponer acciones tendientes a la autosuperación

1 hora pedagógica

| | |
|----------------------------------|---|
| ASIGNATURA | ORIENTACIÓN |
| FECHA | Según horario de curso |
| Clase | Número 1 |
| Habilidades | Analizar-Comprender -Reflexionar |
| Contenido | Principales características, habilidades , fortalezas y aspectos en que podría mejorar |
| Descripción del contenido | Observación de video motivacional sobre autoconocimiento https://www.youtube.com/watch?v=Bc-a-fawJVw |

Clase N° 1

Objetivo de la clase: Describir sus características, habilidades, fortalezas y debilidades en los diferentes ámbitos de su vida para tener un autoconocimiento.

- **Identifica cinco características personales con las que**

Inteligente - Entusiasta - Flojo(a) - Buen(a) amigo(a) - Estudioso(a) - Ordenado(a) - Amistoso(a) - Perezoso(a) - Alegre - Divertido(a) - Amable - Pesado(a) - Desordenado(a) - Irrespetuoso(a) - Responsable - Tranquilo(a) - Introverso(a) - Entusiasta - Disciplinado(a) - Respetuoso(a) - Leal - Sincero(a) - Extroverso(a) - Malhumorado(a)

más te identificas y
escríbelas.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

- **Conversa con tus padres y registra en cuaderno tus respuestas:**

1. ¿Qué es lo que más les gusta de mí?
2. ¿Cuál es la cualidad que me caracteriza?
3. ¿Qué consejo me darían para mejorar mis aspectos débiles?